2023年“湖北省游泳协会杯”成人游泳联赛

暨《全国游泳锻炼等级标准》（成人组）测试赛（×××赛区）竞赛规程

一、主办单位

湖北省游泳协会

二、承办单位

各市、州文化和旅游局（体育局）、体育事业发展中心

各市、州游泳协会

三、协办、运营单位

待定

四、竞赛时间和地点

时间：5-9月

地点：各市、州

五、竞赛项目

（一）男子个人组

1.50米自由泳、100米自由泳。

2.50米仰泳、100米仰泳。

3.50米蛙泳、100米蛙泳。

4.50米蝶泳、100米蝶泳。

（二）女子个人组

1.50米自由泳、100米自由泳。

2.50米仰泳、100米仰泳。

3.50米蛙泳、100米蛙泳。

4.50米蝶泳、100米蝶泳。

（三）接力项目：

1.男女混合4×50米自由泳接力

2.男女混合4×50米混合泳接力

六、参加单位

市、州各游泳协会组织、俱乐部

七、参加办法

**（一）参赛资格**

1.参赛运动员必须持有经公安部门办理的本人第二代居民身份证，以此确定参赛组别。

2.现役运动员不得参赛。

**（二）报名人数**

1.各代表队须报领队1名、教练员2名，运动员参赛人数不限。

2.各单位报名人数不限，参赛项目不限。

**（三）年龄要求（不得跨年龄组比赛）**

1.个人项目

(1)18-24岁组（1999年1月-2005年12月）；

(2)25-29岁组（1994年1月-1998年12月）；

(3)30-34岁组（1989年1月-1993年12月）；

(4)35-39岁组（1984年1月-1988年12月）；

(5)40-44岁组（1979年1月-1983年12月）；

(6)45-49岁组（1974年1月-1978年12月）；

(7)50-54岁组（1969年1月-1973年12月）；

(8)55-59岁组 (1964年1月-1968年12月)；

(9)60-64岁组 (1959年1月-1963年12月)。

2.接力项目

（1）以4名运动员年龄累计相加设置100-119岁组、120-159岁组、160-199岁组、200-239岁组别。

（2）60岁（含60岁）以上年龄组的运动员不得参加接力比赛。

（3）接力项目每个组别各代表队限报1个队，每队限报运动员2男、2女。

**（四）运动员身体健康要求**

1.游泳竞赛是一项负荷强度较大的运动，对参与者身体状况有较高的要求，参与者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参与者可根据自己的身体状况和实际能力，选择报名。

2.要求参与者赛前（3个月内）在二级甲等以上医疗机构进行健康体检，并取得检查合格血压和合格心电图，有照片、有医院公章的健康报告或证明。

3.有以下疾病患者不宜参加比赛：

（1）先天性心脏病和风湿性心脏病；

（2）高血压和脑血管疾病；

（3）心肌炎和其它心脏病；

（4）冠状动脉病和严重心律不齐；

（5）血糖过高或过低的糖尿病；

（6）比赛日前两周内患感冒者或比赛日前30天内感染新冠阳性者；

（7）饮酒后；

（8）不适合本项运动者。

**（五）做好疫情防护。**

1.所有参赛人员都是自己健康的第一责任人，请坚持规范配戴口罩，勤洗手，保持安全距离。

2.新冠检查阳性转阴30天之后，身体恢复到健康状态方可参加比赛。

3.60岁及以上组别的运动员要密切关注自己的身体健康状况，如出现不适症状请立即停止比赛。

**（六）做好安全陪护**

在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身伤害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

**（七）参赛运动员能力要求**

参赛运动员应确保经常性参加游泳锻炼，并确保具备能够完成所参加项目距离、泳姿比赛的运动能力和身体健康水平。

**（八）饮酒者禁止参赛**

本次比赛将进行酒精测试，凡酒精超标者（即酒精测试酒精含量大于零）将不允许参赛。

八、竞赛办法

1.比赛采用中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则。

2.所有比赛项目只进行一次性决赛，按成绩排列名次，成绩相同名次并列，取消下一名次。

3.比赛顺序按照先女后男、先大后小和报名人数进行编排。

4.运动员持身份证参赛，无证者不得参赛。

5.凡冒名顶替和弄虚作假者，取消本人所有比赛成绩及该队所涉及的团体总分成绩。

6.运动员训练热身时，必须按要求游进和冲刺练习，不得佩带划水掌、脚蹼、呼吸管。由此造成他人伤害的运动员不得参加当日比赛，并视情节做出其他相应处罚。

九、录取名次与奖励

（一）各年龄组单项和接力项目录取前8名，颁发地体育行政管理部门统一制作的竞赛获奖证书。前3名颁发金、银、铜牌。

（二）不足8人（队）参赛的，按实际参赛人（队）数录取名次。

十、报名和报到

具体见补充通知

十一、裁判员

1.技术代表由省游泳协会选派，其他裁判员由赛区提名、选派。

2.技术代表于赛前3天到赛区报到，其他裁判员于赛前1天到大会报到。

3.裁判员必须按时报到。逾期报到，不予安排工作，经费自理。

4.各参赛代表队的领队、教练员、工作人员不得兼任裁判员。

十二、设仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十三、设资格裁判，负责审查和监督运动员资格问题，具体办法另定。

负责审查和监督运动员资格问题，裁判组协助实施。

十四、其他

1.大会期间为每名运动员参保个人意外伤害保险一份，费用由大会承担。

2.大会期间提供医疗服务，所需费用自理。

3.大会期间运动员食宿费用自理。

4.体检不合规定的，不安排比赛。

5.参加该项比赛获得成绩的优秀运动员，将获得“普及全民健身缔造幸福生活 2023年湖北省《全国游泳锻炼等级标准》（成人组）达标赛”参赛资格。

6.联系人：邓艳 027-87937586 13971607506

十五、本规程解释权归属本项目竞委会。

十六、未尽事宜，另行通知。

附件：1.竞赛项目表

2.比赛报名表

3.责任保证书

附件1

竞赛项目表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **成人组** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **18-24岁** | | **25-29岁** | | **30-34岁** | | **35-39岁** | | **40-44岁** | | **45-49岁** | | **50-54岁** | | **55-59岁** | | **60-65岁** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **50米自** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** |
| **100米自** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** |
| **50米仰** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** |
| **100米仰** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** |
| **50米蛙** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** |
| **100米蛙** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** |
| **50米蝶** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** |
| **100米蝶** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** | **★** |
| **男女混合4×50米自由泳接力** | | | | | | | **100-119岁组、 120-159岁组、 160-199岁组、 200-239岁组**  **★ ★ ★ ★** | | | | | | | | | | | |
| **男女混合4×50米混合泳接力** | | | | | | | **100-119岁组、 120-159岁组、 160-199岁组、 200-239岁组**  **★ ★ ★ ★** | | | | | | | | | | | |

附件2

2023年成人游泳联赛暨《全国游泳锻炼等级标准》（成人组）测试赛

报名表

单位： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号  （请认真填写） | 报项 | | | | | | | | | | 备注 |
| 50米自 | 100米自 | 50米仰 | 100米仰 | 50米蛙 | 100米蛙 | 50米蝶 | 100米蝶 | 混合泳接力 | 自由泳接力 |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：在报项栏中可以打“√”，表格不足可复印。

联系人及电话： 年 月 日

附件3

自愿参赛责任保证书

1.本人自愿参加2023年“湖北省游泳协会杯”成人游泳联赛暨《全国游泳锻炼等级标准》（成人组）测试赛。在比赛期间，坚决服从赛会各项规定，对赛事体能上的要求及可能发生的危险情况有充分的了解。

2.本人目前健康状况良好，完全能胜任本次比赛，如在上述各活动中遇到身体不适，应自行退出比赛，如遇到任何意外情况，由本人自行负责。

3.本人对在上述各活动中因受伤、遭遇意外事故或发生疾病时，接受主办单位指定医疗救护部门的急救处理方法及结果，不提出任何异议。

4.本人在上述各活动中，如发生任何意外事故与组委会无关，本人家属不得追究组委会任何责任。

5.本人确认对上述保证已充分理解并承认本保证书具有法律效力。

6.本人认可本保证书解释权归属主办单位。

**温馨提示：选手应知晓当天上述各活动中自己的身体状况，如在比赛中感觉不适，务必立即停止比赛或呼救，切不可勉强完赛。**

参赛者签名： 手机：

身份证号码： 签名日期