## 湖北省第一届“崇尚人人体育·共创美好生活”

## 全民健身系列赛事2018年公开水域活动（荆门站）

## 暨2018第十二届荆门冬泳节规程

**一、主办单位**

湖北省体育局

湖北省体育总会

**二、承办单位**

湖北省体育局游泳跳水运动管理中心

湖北省游泳协会

荆门市文化体育新闻出版广电局

荆门市漳河新区管委会

荆门市游泳协会

三、协办单位

荆门市漳河新区文体新局

荆门市文华开发总公司（汉通游泳馆）

湖北省漳河旅游发展有限公司

**四、活动时间和地点**

时间：2018年12**月**16日

地点：湖北省荆门市漳河阳光沙滩风景区。

**五、参加人员**

全省各市（州）、县（市、区）冬泳（游泳）协会、冬泳俱乐部以及特邀单位。

**六、项目设置**

（一）浮台泳池竞技赛：50米自由泳、50米蛙泳、4×25米接力。

（二）群众400米游渡：参加者年龄要求在20-65岁（即1953年1月1日—1998年12月31日）。

**七、分组年龄规定**

（一）浮台泳池竞技赛分组年龄规定：

1、男子组

①男子A组：20岁-30岁组（1988年1月1日-1998年12月31日）

②男子B组：31岁-40岁组（1978年1月1日-1987年12月31日）

③男子C组：41岁-50岁组（1968年1月1日-1977年12月31日）

④男子D组：51岁-60岁组（1958年1月1日-1967年12月31日）

2、女子组

①女子A组：20岁-30岁组（1988年1月1日-1998年12月31日）

②女子B组：31岁-40岁组（1978年1月1日-1987年12月31日）

③女子C组：41岁-50岁组（1968年1月1日-1977年12月31日）

④女子D组：51岁-60岁组（1958年1月1日-1967年12月31日）

（二）群众400米游渡：男女不限，年龄需在20岁-65岁内（即1953年1月1日-1998年12月31日）

**八、参加办法**

（一）每人限报1项（接力除外），运动员只能代表1个队参赛。各代表队限报一个接力队。

（二）各代表队必须在《活动规程》规定日期内报名，并按参赛人数及项目交纳报名费，逾期不受理。不接受个人报名，仅接受10人（含）以上团体报名。每报名单位参加各年龄组竞赛人数不超过3人。领队限1人，教练限1人。记者报到时需出示证件领取入场证件。

（三）参赛运动员如若变更比赛项目或人员，必须在报名截止日期前向大会告知，否则不予更换。

（四）参赛者须递交由本人签字的《安全责任自负保证书》和二级以上医院出具的身体健康证明，经组委会资格审查（年龄、报项）后才能参赛。

公开水域冬泳是一项有风险的竞技项目，对参赛者身体状况要求较高，参赛者应身体健康，并有常年冬泳锻炼或游泳训练基础。

有以下疾病患者不宜报名参赛：

1、先天性心脏病；

2、高血压和心脑血管疾病患者；

3、心肌炎和其他心脏病患者；

4、冠状动脉病患者和严重心率不齐者；

5、血糖过高和过低的糖尿病患者；

6、其他不适合运动的疾病患者

7、在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失由参赛人承担责任。

**九、竞赛办法**

（一）比赛采用中国游泳协会下发的有关竞赛规定。

（二）所有组别的比赛项目只进行一次性决赛，成绩相同名次并列，取消下一名次。犯规选手不召回，抵达终点后取消竞赛成绩。

（三）浮台泳池竞技比赛项目在漳河阳光沙滩搭建的浮台泳池（25米池）中进行，群众项目在漳河规定水域进行。除浮台泳池竞技赛外，其他项目下水时必须佩带救生浮具，并佩戴大会下发的泳帽以便区分人员。

（四）4×25米接力项目以3男1女为1队，至少有2人以蛙泳方式游进，4人年龄总和应大于140岁，小于200岁（含）。

（五）浮台泳池竞技比赛各组报名参赛不足3人取消该项比赛。

（六）运动员参加比赛时，必须向检录裁判员出示本人第二代身份证原件，无证者不得参加比赛。第二次检录点名不到即为弃权。

（七）凡冒名顶替和弄虚作假者，均取消本人所有比赛成绩，责任自负，并按有关竞赛条例给予处罚。

（八）因“跟屁虫”中途脱落，大会裁判应立即终止该名运动员比赛并要求参赛人员配合救生人员上船。

**十、录取名次及奖励**

（一）录取：

1、浮台泳池竞技比赛各单项录取前六名，各单项不足6人，减1录取；

2、浮台泳池接力比赛录取前3名；

3、群众游渡项目不录取名次。

4、优秀组织奖5名：按照报名、报到、服从指挥、无安全事故、无弄虚作假行为、队容整齐等方面评定。

（二）奖励：

浮台泳池竞技比赛单项前6名，颁发证书和奖金，第1名2000元，第2名1000元，第3名800元，第4名600元，第5名400元，第6名200元；浮台泳池接力比赛前3名，颁发证书和奖金，第1名2000元，第2名1600元，第3名1200元；参加冬泳各项目的所有运动员均颁发证书和纪念品。优秀组织奖颁发奖金、奖牌，每队奖金1000元。

**十一、报名和报到**

（一）报名

1、报名时间：

报名截至时间为2018年12月1日，或名额报满，竞技组限报200人，畅游组限报500人。

2、报名联系人及联系电话：

任晓龙，13451178756；胡丽蓉，15271774781

3、竞赛服务费汇入指定账号并及时联系收款人确认，并保留凭证和相关图片备查。报名以实际缴费情况为准。

收款人户名：荆门市游泳协会

账号：17565401040003748

开户行：中国农业银行股份有限公司荆门星球支行

报名费收款人：罗汉梅，联系电话：13872947955

（二）报到：

1、报到时间：2018年12月15日16:00前。

报到地点：报到酒店待补充通知。

2、各队报到时必须向组委会提供：

（1）近期（三个月内）在二级以上医疗机构健康检查合格的体检报告（内含照片、心电图图表、血压数据，并盖有医疗机构公章）。

（2）参赛运动员用清晰亲笔字体签名的参赛责任保证书原件1份。

**十二、费用**

1、每人缴纳竞赛服务费100元，保险由组委会统一购买。

2、大会期间提供医疗服务，所需费用全部自理。

3、参赛队的食宿可由大会协调安排，费用全部自理。

**十三、仲裁、裁判、救生员**

仲裁、裁判长由湖北省游泳协会指派，其他裁判由承办单位选派。省派裁判员请于2018年12月15日当天13：00时前报到（报到地点另行通知），救生员由承办单位选派。

**十四、天气条件及其他**

预计比赛时段湖北省荆门市赛地户外气温在3-7℃左右，水温11℃左右。不排除有极端气温和水温。遇到天气等不可抗拒原因，组委会根据安全风险决定是否延期或终止活动。如遇特殊情况或不可抗拒因素，将终止活动，终止活动后报名费不予退还。

**十五、未尽事宜，另行通知。**